



24.3.2010

## **Tiedote ASPEN- tutkimukseen (Eurooppalainen monikeskustutkimus masennukseen liittyvästä stigmasta ja syrjinnästä) osallistujille**

Sinut on kutsuttu osallistumaan ASPEN- tutkimukseen. Oma hoitajasi/lääkärisi/terapeutti on tarjonnut sinulle tätä mahdollisuutta, koska sinulla on todettu olleen viimeksi kuluneen vuoden aikana oireisto, joka viittaa masennustilaan.

ASPEN-tutkimus on kansainvälinen, 20:ssä Euroopan maassa toteutettava tutkimus, jolla pyritään selvittämään masennukseen liittyvää stigmata, eli leimaamista ja sen aiheuttamaa eriarvoisuutta arkipäivän elämässä. Tutkimuksen antaman tiedon avulla tilannetta pyritään korjaamaan. Tutkimus toteutetaan vuoden 2010 aikana. Vaasan sairaanhoitopiirin eettinen toimikunta on arvioinut tutkimussuunnitelman ja antanut siitä puoltavan lausunnon.

Jos harkintasi mukaan osallistut tutkimukseen, tutkija kysyy haastatteluosuudessa 32 kysymystä. Haastattelukysymyksiin vastataan käyttäen apuna asteikkoa sekä kertomalla esimerkkejä omasta elämästäsi. Haastatteluosuuden lisäksi saat ottaa kantaa n. 100 kysymykseen, joihin vastaaminen tapahtuu rastittamalla valitsemasi vaihtoehdot. Haastattelu tullaan nauhoittamaan ääninauhalle jatkoanalysointia varten. Arvioitu haastattelun kesto on tunti.

Kerättyä tietoa ja tutkimustuloksia käsitellään luottamuksellisesti henkilötietolain edellyttämällä tavalla. Yksittäisille tutkimushenkilöille annetaan tunnuskoodi ja tieto säilytetään koodattuna tutkimustiedostossa. Tulokset analysoidaan ryhmätasolla koodattuina, jolloin yksittäinen henkilö ei ole tunnistettavissa. Lopulliset tutkimustulokset raportoidaan ryhmätasolla eikä yksittäisten tutkittavien tunnistaminen ole mahdollista. Tutkimustiedostot (ääninauhat, kyselylomakkeet ja sähköiset tiedostot) hävitetään sitten, kun tutkimustulokset on julkaistu ja projektin päättymisestä on kulunut kolme vuotta.

Tutkijoilla ei ole pääsyä sairauskertomukseesi. Vastauksiasi ei anneta hoitotahoille tai kenellekään muulle tutkimuksen ulkopuolella olevalle. Haastattelu ei vaikuta hoitosuunnitelmaasi.

Osallistuminen tähän tutkimukseen on täysin vapaaehtoista ja Sinä päätät osallistumisesta itse. Voit keskeyttää tutkimuksen milloin haluat syytä kertomatta.

Jos haluat, voit tutkimuksen päätyttyä saada tutkijoiden tekemän loppuraportin postitse.

[www.thl.fi](http://www.thl.fi)



24.3.2010

Tutkimukseen voit ilmoittautua ottamalla yhteyttä ASPEN-tutkijaan:  
projektikoordinaattori Esa Aromaa, THL Vaasan alueellinen toimipaikka  
puh. 040 5433026, sähköposti: [esa.aromaa@thl.fi](mailto:esa.aromaa@thl.fi)

Tutkimuksen vastuhenkilö on tutkimusprofessori Kristian Wahlbeck, THL, Vaasan  
alueellinen toimipaikka, puh 0400 659101, sähköposti: [kristian.wahlbeck@thl.fi](mailto:kristian.wahlbeck@thl.fi)